

# RAFIKI Lektionstips

till Rafikitidningen 1/2013

Barnkonventionens artikel 24 på sidan 3 i tidningen handlar om att alla barn har rätt att vara så friska som möjligt. Alla länderna ska se till att det finns hälso- och sjukvård till alla barn.

Artikeln om Killy på s. 4-6 handlar om hur han håller sig frisk. Killy går bara till läkare om han är väldigt sjuk. Ett sätt att hålla sig frisk är att hålla sig ren. På sidan 3 kan vi läsa om den *Internationella Handtvättardagen*. Ett annat sätt är att hålla kroppen igång eller att äta bra mat.

I Sverige kollas barnen och vaccineras från första veckan på BVC och kontrollerna följs upp så länge de räknas som barn, det vill säga till 18 år. I Kenya finns många barn som aldrig kollats upp eller fått kompletta vaccinationer. Mässling är ett exempel på en sjukdom som återkommer ofta för att vaccinationer inte slutförts. Mässling ger ofta hörselnedsättningar.

Vi har förebyggande hälsovård i Sverige. Den är kostnadsfri för barn. I Kenya betalar man för all sjukvård.

*Prova det här med din klass:*

1. Prata om barnkonventionen artikel 24.
2. Läs om "handtvättardagen" på sidan 3. Har ni i klassen några rutiner för handtvätt? Vet eleverna varför?
3. Läs högt tillsammans om Killy på sidan 4-6 i tidningen.
4. Prata om "fundera på frågorna" på sidan 6. Kan eleverna se likheter mellan Killys vardag och sin egen vardag?
5. Låt eleverna läsa/titta i tidningen: Judo i Indien, om Giraffen, krysset.
6. Sammanfatta: Gå tillbaka till artikel 24. Det är samhällets ansvar att se till att barn har god hälso- och sjukvård. Samtidigt finns ett eget ansvar att hålla sig frisk. Fråga eleverna varför man går till läkare och skolsköterska fastän man inte "behöver"? (Syn och hörselkontroller, vaccinationer etc.)

*Fler frågor att diskutera:*

- Hur och vad gör vi för att hålla oss friska?
- Vad är bra mat?
- Vilka frukter äter vi och hur många varje dag?

Tidningen finns att beställa på [www.rafiki.se](http://www.rafiki.se) Här finns också det mesta materialet.